



Öppen träning i Svenskbruks – Våren 2025

Vi börjar nu med en satsning där vi gemensamt börjar med att samlas i klubbstugan kl. 18.00. Vid samlingen går vi igenom ett Tema som kommer att vara ett svenskbrukslydnadsmoment. Vi går först igenom momentet teoretiskt för att sedan gå ut på planen och träna momentet praktiskt.

Första tillfället är onsdag 26 mars med Temat **Framåtsändande**. Information kring teman kommer via vår Facebookgrupp.

Ett krav för deltagande i våra öppna träningar för svenskbruks från och med nu är att samtliga deltagare måste vara kvar hela träningstillfället/kvällen. Detta för att samtliga deltagare ska få samma möjlighet till hjälp.

